

## ZENON GŁOWALA

ur. 1937; Lublin



Miejsce i czas wydarzeń	Lublin, PRL
Słowa kluczowe	Lublin, PRL, Dom Żołnierza, sport w Lublinie, boks, kolarstwo, Świebodzin, Gorzów Wielkopolski, Mielec, Stanisław Zalewski, Jan Kowalczyk, Technikum Drogowe

### Treningi w Domu Żołnierza

Do szkoły powszechnej uczęszczałem na Rurach. Później zacząłem naukę w Technikum Drogowym przy ulicy Długosza w Lublinie, nie skończyłem tej szkoły, ale tam zacząłem boks w 1951 roku. [Tam trenował] kolega Zbyszek Kubicki. Zagadnąłem go: „Czemuś ty nie był wczoraj w szkole?”. A on odpowiada: „Bo ja byłem na treningu, w Domu Żołnierza”. Ja pytam: „Gdzie jest Dom Żołnierza?”. Poszedłem z nim. Tam właśnie poznałem trenerów: pana Stanisława Zalewskiego i Jana Kowalczyka. Pan Zalewski był wspaniałym człowiekiem. Jak mnie spotkał, zawsze pytał: „Jak tam żyjesz? Co słychać? Jak rodzina? Jak pracujesz?”. Był jak ojciec. Tam również trenowali koszykarze, siatkarze. Patrząc, co to, facet nosi ławę na plecach, na około. A to byli kolarze, [ćwiczyli w ten sposób] żeby wyrabiać sobie [kondycję]. [W czasie treningów, my bokserzy] mieliśmy takie worki z piaskiem, z którymi się podskakiwało. Runda trwała 3 minuty, trzeba było podskakiwać. To były treningi wytrzymałościowe.

Po 3 latach wyjechałem do Świebodzina, gdzie pracowałem w Zakładach Wytwórczych Urządzeń Termotechnicznych. Tam pracowałem 8 miesięcy i boksowałem w Stali Świebodzin. Gdy zdobyłem tytuł Mistrza Okręgu w wadze lekkiej w Nowej Soli w 1956 roku, to przenieśliem się do Gorzowa Wielkopolskiego. Tam boksowałem w Ursus Gorzów. W Gorzowie pracowałem i mieszkałem 3 lata. W 1959 roku przenieśliem się z Gorzowa do Mielca. W Mielcu pracowałem 8 miesięcy i boksowałem w Stali Mielec. Ze Stali Mielec wróciłem do Lublina, do Avii Świdnik i tu boksowałem. Trenerami byli wtedy Jurek Kołodyński i Henio Kukier. W międzyczasie miałem 3 walki w Technik Zamość.

<b>Data i miejsce nagrania</b>	2018-07-12, Lublin
<b>Rozmawiał/a</b>	Tomasz Czajkowski
<b>Prawa</b>	Copyright © Ośrodek "Brama Grodzka - Teatr NN"