

KAZIMIERZ PRZYBYŁKO

ur. 1930; Lipnica Murowana



Miejsce i czas wydarzeń	Lublin, współczesność
Słowa kluczowe	życie codzienne, praca zawodowa, praca psychologa, depresja

„Depresja jest poważną chorobą”

Poniekąd można uznać, [że depresja to choroba XXI wieku], chociaż etiologia jest inna, ale czynniki które wpływają obecnie są jakby stymulatorem rozwoju tej choroby. Depresja to by się tak wydawało, że to jest takie trochę gorsze samopoczucie, to może to, może tamto, natomiast depresja jest poważną chorobą psychiczną człowieka. Posłużę się znowu pewnym przykładem. Miałem kolegę ze studiów, był ogromnie sympatycznym człowiekiem i pochodził z moich stron. Tu skończył jedno studia, ale postanowił pójść jeszcze na studia rolnicze. Po latach został nawet profesorem zwyczajnym, ogromnie zacny człowiek. Nie odpowiadam na pytanie, ale to taki wstęp robię. Kiedyś zajechałem do niego, spotkaliśmy się w rektoracie, tam gdzie on pracował, opuścił spotkanie, żeby ze mną porozmawiać. No i długo żeśmy rozmawiali, okazuje się, że był żonaty, dzieciaty, opowiadał mi o swoim życiu, o swoich perypetiach małżeńskich, no i rozstaliśmy się tak pogodnie. Ale często żeśmy dzwonili do siebie, i on raz do mnie mówi tak: „Słuchaj, ale ja mam chyba depresję.” Ja mówię: „Stasiu, no przecież tyle razy rozmawialiśmy. Gdzie tam u ciebie depresja? Tak na wisus ja tego nie widzę, nawet z rozmowy nic takiego nie wynika.” No i tak myślę, co on mi tu mówi o depresji. Okazało się później, że ta depresja była i ta depresja spowodowała ciężkie zaburzenia u niego. Znalazł się na oddziale psychiatrycznym, no i tam go ratowali. Jednym słowem, może tylko już na zakończenie powiem, depresji nie wolno lekceważyć. Depresja chociaż wydaje się, że to taka niewinna choroba na zewnątrz, dla pospolitego człowieka, to jest poważna, ciężka choroba psychiatryczna, psychologiczna, którą trzeba leczyć, i farmakologicznie, i psychologicznie. Tak że te dwa kierunki leczenia tutaj muszą być, żeby ten problem jakoś rozwiązać.

Data i miejsce nagrania	2020-02-14, Lublin
Rozmawiał/a	Dagmara Spodar
Transkrypcja	Weronika Prokopczuk
Redakcja	Maria Radek
Prawa	Copyright © Ośrodek "Brama Grodzka - Teatr NN"