

MARIANNA PAŃKOWSKA

ur. 1923; Julin



Miejsce i czas wydarzeń	II wojna światowa
Słowa kluczowe	projekt Archiwum Historii Mówionej - opracowanie i udostępnienie online najcenniejszych zasobów, życie codzienne, stres, trauma

Trudności we wracaniu przeszłości

O mój Boże. Te wspomnienia to... po tamtym dniu to tak spałam strasznie. Ja przywołałam to wszystko, to sobie myślę, Boże, przecież jest inny czas, a ja jestem w tamtym czasie i wszystko to widzę, słyszę i to odżywa i to jakiś ma wpływ taki. Samopoczucie, stres chyba ma największe znaczenie w ogóle w człowieku, w życiu. Jeżeli nie będzie Pan zestresowany, zgnębiony w ogóle, to choć będzie coś bolało, to chwilowe, to przechodzi, to się inaczej odczuwa. A jak jest stres... Jak ja jak czasie tej ucieczki, przecież ja chyba dwa czy trzy dni nie jadłam, nie piłam, nie spałam. I nie czułam głodu, nie mogłam nic przełknąć. Już miałam takie w życiu właśnie straszne dni, takie zmartwienia, że mieć coś w buzi i przełknąć to było nie do pomyslenia, czyli tak jakby mięśnie po prostu nie pracowały, było coś nienaturalnego. Czyli człowiek zestresowany to właśnie powstają i choroby i wszystko.

Data i miejsce nagrania	2008-11-05, Lublin
Rozmawiał/a	Tomasz Czajkowski
Redakcja	Aleksandra Bańkowska
Prawa	Copyright © Ośrodek "Brama Grodzka - Teatr NN"