

## ELŻBIETA FLIS

ur. 1944; Niestachów



Miejsce i czas wydarzeń	Pszczela Wola, współczesność
Słowa kluczowe	Projekt Pszczelarstwo na Lubelszczyźnie. Nieopisana historia - Rzeczpospolita Pszczelarska, medycyna tradycyjna

### Miód jako lekarstwo na zmęczenie

Najbardziej lubię miód spadziowy z jodły. Robię też miód pitny. Kiedy studiowałam, to miałam po dwanaście-trzynaście godzin zajęć. Praca, dom, rodzina, dzieci, pasieka. I jeszcze nauka. Przyjeżdżałam czasem wypompowana. Piłam więc szklankę świeżego mleka, ciepłego z obory. I kieliszek miodu. I mogłam od razu iść do pracy. To była od razu regeneracja sił. Po prostu mi się tego chciało. Zresztą do tej pory lubię ciepłe mleczko. Nigdy nie lubiłam mleka w płynie. Kiedyś miód był lekarstwem. Była bieda, to miód kupowało się tylko na lekarstwo. Nie znosiłam go. Miody dopiero nauczyłam się jeść we własnej pasiece.

Data i miejsce nagrania	2016-06-28, Lublin
Rozmawiał/a	Piotr Lasota
Transkrypcja	Maria Buczkowska, Katarzyna Kuć-Czajkowska
Redakcja	Maria Buczkowska, Małgorzata Maciejewska
Prawa	Copyright © Ośrodek "Brama Grodzka - Teatr NN"