

JAN SZYSZ

ur. 1929; Sumin



Miejsce i czas wydarzeń	Sumin, współczesność
Słowa kluczowe	Projekt Pszczelarstwo na Lubelszczyźnie. Nieopisana historia – Rzeczpospolita Pszczelarska, gatunki miodu, właściwości miodu

Gatunki miodu

Mnie osobiście odpowiada bardzo miód lipowy, miód gryczany. Bardzo wartościowy jest miód rzepakowy, z tym że on nie jest smaczny. W miodzie są przeważnie cukry proste: glukoza i fruktoza. Dwucukrów (cukier, którym słodzimy to dwucukier inaczej sacharoza) norma przewiduje tylko do pięciu procent. W niektórych miodach, jak akacjowym czy spadziowym, może być dziesięć procent sacharozy, bo tam są trójcukry. Miód rzepakowy ma sacharozy jeden procent albo poniżej jednego procenta, czyli [zawiera] same cukry proste, a one są wchłaniane do krwioobiegu już w pierwszych odcinkach przewodu pokarmowego, nie muszą być trawione w żołądku. Sacharoza czy wielocukry, żeby dostały się do krwioobiegu muszą pójść do żołądka, rozłożyć się na cukry proste i dopiero idą do krwioobiegu. Dlatego rekonwalescenci i inni mówią, że mają jeść miód, ale nie wszyscy lubią to. Miód rzepakowy ma najmniej sacharozy – norma nawet przewiduje pięć procent, a on poniżej jednego ma.

Mnie w smaku odpowiada miód gryczany, miód lipowy, wiosenny wielokwiat też jest dobry. To jest też upodobanie, ale rzepakowy [miód] też się je, co tu dużo mówić. W tym roku rzepaku nie mają. Kiedyś, jak zlikwidowali cukrownię w Lublinie, chłopci sieli rzepak, ale w tym roku prawdopodobnie nie sieli rzepaku, czy nie [skupowano go], czy nie opłaca im się... Nie wiem.

Data i miejsce nagrania	2016-05-24, Lublin
Rozmawiał/a	Piotr Lasota
Transkrypcja	Katarzyna Kuć-Czajkowska, Anna Sawa
Redakcja	Małgorzata Maciejewska, Anna Sawa
Prawa	Copyright © Ośrodek "Brama Grodzka - Teatr NN"