

ELŻBIETA KOWALCZYK

ur. 1947; Kamienna Góra



Miejsce i czas wydarzeń	Klementowice, współczesność
Słowa kluczowe	Projekt "Pszczelarstwo na Lubelszczyźnie. Nieopisana historia - Rzeczpospolita Pszczelarska", znaczenie miodu, właściwości miodu, lecznicze właściwości miodu, zastosowanie miodu, medycyna ludowa

Miód w kosmetyce i w medycynie ludowej

Miód [wykorzystywany jest] nie tylko jako środek spożywczy, ale [także] kosmetyczny. Kobiety nie zdają sobie z tego sprawy, że zamiast wydawać krociowe pieniądze na kosmetyki, wystarczyłoby się umyć w miodzie. Kleopatra miała swój rozum i przełożenie na obecną rzeczywistość. Nie ukrywała, że kąpie się w miodzie. Wystarczy wziąć łyżeczkę miodu i umyć ręce. [Myślimy], że będą się lepić. Nie, nie ma lepszego mydła, tylko trzeba spróbować. Na stadninie ktoś wchodzi do łazienki: „O, nie ma mydła”. „No, nie ma”. - „Jak to nie ma?” - „Ale jest miód”. - „Jak to miód?”. U nas już wiele gabinetów i masażyстів nowej generacji, używa miodu. [Zachodzi] jakaś wymiana toksyn przez limfę, przez skórę i to ma swoje znaczenie.

Nie ma temperatury, której nie udałoby się obniżyć kąpielą miodową. [Jest to przydatne szczególnie] w sytuacjach, [kiedy] ktoś nie reaguje na żadne środki i [kiedy] człowiekowi chce się już umrzeć, bo ma mocne zapalenie płuc. Mnie się już to parę razy zdarzyło. Myślałam: „No, to trzeba się ściągnąć, bo nie będę robić innym kłopotu”. [Ale] jak sobie zrobiłam kąpiel miodową, temperatura spadła o dwa-trzy stopnie. Zawsze się ją da obniżyć przynajmniej do trzydziestu ośmiu stopni, nawet z powyżej czterdziestu. To samo dotyczy małych dzieci, chyba że ktoś jest mocno uczulony. Ale lekarze bardzo przesadzają z alergią. [Powinni] pozwolić na bliższy kontakt z naturą. Słynniejsi z nich mówią: „Największą krzywdą, jaką sobie zrobili ludzie, [było] wymyślenie butów”. Straciliśmy kontakt swobodnego przepływu energii kosmos–ziemia. To ma też przełożenie [na] miód i inne naturalne produkty, których jest już bardzo niewiele.

Łyżeczka miodu odtruwa dziecko ze wszystkich toksyn. Niektórzy lekarze mówią (na pewno nie naturopaci), że miód jest alergenem i nie wolno [go] podawać do pierwszego roku życia. Nie. Z autopsji wiem, że dzieci, które dostają miód, są dużo zdrowsze. Oczywiście w umiarkowanej ilości, nie, żeby się obżerać [nim] w

nieskończoność, bo wiadomo, że zawiera przede wszystkim cukry. Należy się przekonać do produktów z ula, bo one są niesamowite.

Pojęcie apiterapii jest bardzo mało znane w Polsce. Pan doktor [Jan] Giza, z naszego regionu, próbował trochę [to] spopularyzować, ale nie do końca [mu] się [udało].

Data i miejsce nagrania	2016-07-13, Klementowice
Rozmawiał/a	Piotr Lasota
Transkrypcja	Maria Buczkowska
Redakcja	Maria Buczkowska
Prawa	Copyright © Ośrodek "Brama Grodzka - Teatr NN"