

## ELŻBIETA KOWALCZYK

ur. 1947; Kamienna Góra



Miejsce i czas wydarzeń	Klementowice, współczesność
Słowa kluczowe	Projekt "Pszczelarstwo na Lubelszczyźnie. Nieopisana historia - Rzeczpospolita Pszczelarska", rodzaje miodów, odmiany miodów, miód nawłociowy

### Są różne odmiany miodu, ale miód to miód

Dobry miód ma zawsze pozytywne oddziaływanie na organizm i nie należy przeceniać jakichś odmian. Miód to miód. [Teraz] jest taka moda, [że] ludzie gonią za miodami odmianowymi, bo wydaje im się, że mają jakieś specjalne walory. Aczkolwiek nie da się ukryć, że mają też swoje specyficzne właściwości. Nie wiem dlaczego w nikłym poważaniu jest wielokwiat. Powinien być pozytywnie odbierany, ma najwięcej walorów smakowych i prozdrowotnych, bo zawiera różne konglomeraty roślin. Ostatnio dużo się mówi o miodzie nawłociowym, że jest miodem pozytywnym, że ma duże znaczenie prozdrowotne i jest niedoceniany. Ciągłe nie umiemy korzystać z osiągnięć nauki, bo [ten] miód [ma] bardzo pozytywne i pochlebne recenzje. Lekarze sercowcy chwalą [miód] rzepakowy; [mówią], że ma dobre oddziaływanie na krążenie.

Każdy rodzaj miodu, czy to jest wielokwiat, czy miód gatunkowy, dobrze oddziałuje na organizm. Godzinami można bajki opowiadać na temat walorów każdego rodzaj miodu. Prawda jest taka, że miód jest zdrowy, nawet jak nam mówią, że jest niezdrowy, bo zawiera cukry. [To] są akurat cukry łatwo przyswajalne i dają dużo energii. Mózg musi się czymś żywić. Nie chrzańmy głupot, że nakarmimy go kotлетem schabowym. Poza cukrami w miodzie jest cały konglomerat substancji aktywnych biologicznie, nawet jeśli są w śladowej ilości. Dla nas ma [to] niebagatelne znaczenie.

Data i miejsce nagrania	2016-07-13, Klementowice
Rozmawiał/a	Piotr Lasota
Transkrypcja	Maria Buczkowska
Redakcja	Maria Buczkowska
Prawa	Copyright © Ośrodek "Brama Grodzka - Teatr NN"